



Foto: commons.m.wikimedia.org

SPORTVEREIN MÖLTEN RAIFFEISEN

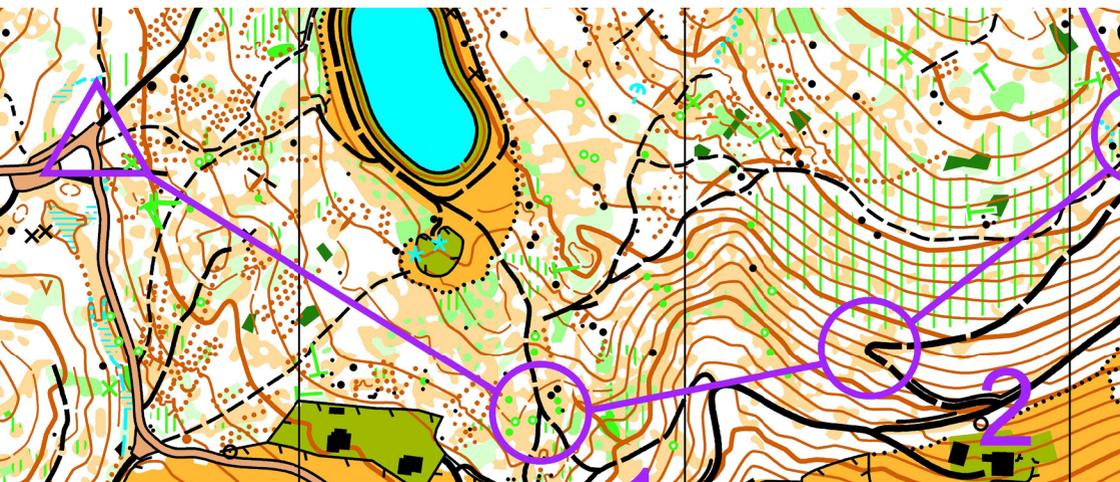
Sektion Orientierungslauf

Die Sektion OL lädt Kinder ab 10 Jahren,
Jugendliche und Erwachsene in ihre Sektion ein.

SPORTVEREIN
MÖLTEN



 **Raiffeisen**
Raiffeisenkasse Etschtal



WAS IST ORIENTIERUNGSLAUF?

Beim Orientierungslauf sind mit Karte und Kompass mehrere Punkte im Wald anzulaufen, die mit orange-weißen Postenschirmen markiert sind. Die Herausforderung liegt darin, den Weg zu diesen Punkten finden.



WARUM ORIENTIERUNGSLAUF?

Orientierungslauf bedeutet Bewegung mitten in der freien Natur, kombiniert mit einem Hauch Abenteuer. Die Sportart verbindet physische und geistige Herausforderung gleichermaßen. Orientierungslauf kann anspruchsvoller Wettkampfsport, aber auch geselliger Breiten- und Familiensport für Jedermann sein. Meist wird Orientierungslauf von ganzen Familien betrieben, nicht selten gehen drei Generationen der gleichen Familie bei einem Wettkampf in ihrer jeweiligen Altersklasse an den Start.

Wir haben ein breites Programm mit geführten Trainings in der Halle im Winter und draußen im Wald im Frühling und Herbst. In der Wettkampfsaison fahren wir gemeinsam zu Wettkämpfen, um daran teilzunehmen.

INFO

E-Mail: svmoelten.orientierungslauf@rolmail.net

www.sportverein-moelten.it

Tel. 340-1807543

Sektionsleiter: Mikhail Mamleev

